

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования и науки Иркутской области  
АМО «Братский район»  
МКОУ «Зябинская СОШ»

**РАССМОТРЕНО**

Педагогическим Советом  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
\_\_\_\_\_/Магомедов А.С./  
Приказ № 112/-О  
от «30» августа 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

**(Вариант 1)**

муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
«Зябинская основная общеобразовательная школа»  
**на 2024- 2025 учебный год**

п. Зяба  
2024 г.

### Пояснительная записка

Учебный план (**вариант 1**) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов по годам обучения.

**Нормативные правовые основания** для формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью, представлены следующими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. От 24.06.2023) «Об образовании в Российской Федерации».
2. ФЕДЕРАЛЬНАЯ АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ) (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026)
3. Санитарные правила СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28 января 2021 г. №2, действующим до 1 января 2027г.
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28 января 2021г. №2, действующими до 1 марта 2027г.
5. Положение о ППк «МКОУ «Зябинская СОШ»

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 1-4 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный процесс в 1-4 классах организован в условиях пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК. Предметные области:

- 
- Язык и речевая практика
- Математика
- Естествознание
- Искусство
- Физическая культура
- Технология

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений рассчитана исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на факультативы по 1 часу на «Радуга добра», «Друзья природы», «Гимнастика для ума».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - логопедические занятия; - развитие психомоторики и сенсорных процессов; - ритмика.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации осуществляется педагогическим работником, реализующим соответствующую часть образовательной программы, самостоятельно в форме определения индивидуальных достижений учащихся в освоении учебных предметов, курсов, предусмотренных образовательной программой, по итогам учебного года; результатом промежуточной аттестации учащегося по каждому предмету, курсу, является отметка, представленная как среднее арифметическое четвертных отметок (в соответствии с правилами математического округления).

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I - IV классов.**

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		1	2	3	4	
	Учебные предметы					
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Родной язык					1	
Родная литература					1	
Гимнастика для ума					1	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
логопедические занятия (Преодоление нарушений устной и письменной речи)		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8

Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	16
--------------------------	---	---	---	---	----

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).