

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Полезные навыки»
для обучающихся 5-9 классов
направление внеурочной деятельности
«Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в
пространстве общеобразовательной организации»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Полезные навыки» для обучающихся 5-9 классов составлена на основе требований результатам освоения ООП ООО МКОУ «Зябинская СОШ».

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты ФГОС ООО:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- определять и высказывать правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные результаты ФГОС ООО:

- освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога.
- учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на занятиях

Планируемые результаты освоения программы

В результате изучения курса обучающиеся получат возможность:

- приобрести навыки кооперативного обучения, навыки общения
- узнать об инструкциях и правилах прочтения;
- научиться различать рискованные ситуации и избегать их;
- определять связь поступков и решений;
- объяснять шаги принятия решений;
- узнать об опасностях употребления вредных веществ;
- узнать о факторах, влияющих на здоровье;
- получить представление о признаках здорового человека

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5-6 класс

Введение в курс. Я и мои поступки Ответственность Что такое психоактивное вещество? Кто и почему употребляет психоактивные вещества? Правила безопасного поведения. Давление, влияние, ситуации... Мое здоровье. ЗОЖ путь к успеху

Самооценка и самовоспитание Тест – опросник Айзенка. Беспокойство и тревожность. Правила общения. Манипулирование. Учитесь властвовать собой. Правда и ложь о наркотиках. Мини-сценка «Я за ЗОЖ»

7-8 класс

Вводное занятие. Я и мои поступки. Самооценка и самовоспитание. Как преодолеть стеснительность. Ответственность. Зависимость или свобода. Интернет-зависимость. Вперед к здоровью. ЗОЖ путь к успеху. Развлечения в кампании. Мои ценности. Красота и здоровье. Возраст, доверие и независимость. Мое настроение и общение с людьми. Тренинг навыков невербального общения. Тренинг неагрессивного отстаивания своего мнения. Мини-сценка «Я за ЗОЖ»

9 класс

Вводное занятие. Моя внешность. Чувства, которые мы переживаем. Как преодолеть конфликт? Насилие. Близкие отношения и риск. Рискованное поведение и ВИЧ. Решение ситуаций. Правила безопасного поведения. Мини-сценка «Я за ЗОЖ»

Описание форм организации и видов деятельности

Занятия проводятся в форме бесед, групповых занятий тренингов, дискуссий.

КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема, раздел курса	Количество часов
5-6 класс		
1.	Введение в курс.	1
2.	Я и мои поступки	1
3.	Ответственность	1
4.	Что такое психоактивное вещество?	1
5.	Кто и почему употребляет психоактивные вещества?	1
6.	Правила безопасного поведения.	1
7.	Давление, влияние, ситуации...	1
8.	Мое здоровье.	1
9.	ЗОЖ путь к успеху	1
10.	Самооценка и самовоспитание	1
11.	Тест – опросник Айзенка.	1
12.	Беспокойство и тревожность	1
13.	Правила общения	1
14.	Манипулирование	1
15.	Учитесь властвовать собой	1
16.	Правда и ложь о наркотиках	1
17.	Мини-сценка «Я за ЗОЖ»	1
7-8 класс		
1.	Вводное занятие	1
2.	Я и мои поступки	1
3.	Самооценка и самовоспитание	1
4.	Как преодолеть стеснительность	1
5.	Ответственность	1
6.	Зависимость или свобода	1
7.	Интернет-зависимость	1
8.	Вперед к здоровью	1
9.	ЗОЖ путь к успеху...	1
10.	Развлечения в кампании	1
11.	Мои ценности	1
12.	Красота и здоровье	1
13.	Возраст, доверие и независимость	1
14.	Мое настроение и общение с людьми	1
15.	Тренинг навыков невербального общения	1
16.	Тренинг неагрессивного отстаивания своего	1

	мнения	
17.	Мини-сценка «Я за ЗОЖ»	1
9 класс		
1.	Вводное занятие	1
2.	Моя внешность	1
3.	Чувства, которые мы переживаем	1
4.	Как преодолеть конфликт?	1
5.	Насилие	1
6.	Близкие отношения и риск	1
7.	Рискованное поведение и ВИЧ	1
8.	Решение ситуаций. Правила безопасного поведения.	1
9.	Мини-сценка «Я за ЗОЖ»	1