

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Дартс»
для обучающихся 5 класса
направление внеурочной деятельности
«Внеурочная деятельность по учебным предметам»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Дартс» для обучающихся 5 класса составлена на основе требований результатам освоения ФГОС ООО МКОУ «Зябинская СОШ».

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных условиях и ситуациях;
- проявлять трудолюбие, дисциплинированность и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами являются умения:

- оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия и использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами являются умения:

- представлять дартс как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Физическая культура в современном обществе. История развития дартс и его роль в современном обществе. Правила безопасности игры. Оборудование и спортивный инвентарь для дартс. Виды и характер соревнований. Разминка игроков. Форма одежды для игры. Документация. Допуск и отстранение от игры. Выбор дротики и способы держания. Бросок дротики в мишень. Основное положение игрока. Спортивные дисциплины. Правила игры: 501. Правила игры: «1001». Правила игры: Булл. Правила игры: Американский крикет. Правила игры: Большой раунд. Правила игры: 27. Правила игры: Сектор 20. Правила игры: Раунд удвоенный. Правила игры: 7 жизней. Правила игры: Хоккей. Правила игры: Крикет. Правила игры: Around the clock (циферблат). Правила игры: 5 жизней. Правила игры: Набор очков. Правила игры: Диаметр. Правила игры: Раунд. Правила игры: Быстрый раунд. Правила игры: Раунд по двойным. Правила игры: 1000. Правила игры: Все пятерки. Правила игры: Shanghai (шанхай). Правила игры: 301 Parchessi (убегай!). Правила игры: Baseball (бейсбол). Соревнования.

Описание форм организации и видов деятельности

Занятия проводятся в форме игровой деятельности, дискуссия, занятий - практикумов, викторин, конкурсов. Работа индивидуально, в парах, в малых группах.

КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1	Физическая культура в современном обществе.	1
2	История развития дартс и его роль в современном обществе.	1
3	Правила безопасности игры. Оборудование и спортивный инвентарь для дартс	1
4	Виды и характер соревнований	1
5	Разминка игроков. Форма одежды для игры	1
6	Документация. Допуск и отстранение от игры.	1
7	Выбор дротиков и способы держания	1
8	Бросок дротика в мишень	1
9	Основное положение игрока	1
10	Спортивные дисциплины	1
11	Правила игры: 501.	1
12	Правила игры: «1001».	1
13	Правила игры: Булл.	1
14	Правила игры: Американский крикет.	1
15	Правила игры: Большой раунд.	1
16	Правила игры: 27.	1
17	Правила игры: Сектор 20.	1
18	Правила игры: Раунд удвоений.	1
19	Правила игры: 7 жизней.	1
20	Правила игры: Хоккей.	1
21	Правила игры: Крикет.	1
22	Правила игры: Around the clock (циферблат).	1
23	Правила игры: 5 жизней.	1
24	Правила игры: Набор очков	1
25	Правила игры: Диаметр	1
26	Правила игры: Раунд	1
27	Правила игры: Быстрый раунд	1
28	Правила игры: Раунд по двойным	1
29	Правила игры: 1000	1
30	Правила игры: Все пятерки	1
31	Правила игры: Shanghai (шанхай).	1
32	Правила игры: 301 Parchessi (убегай!).	1
33	Правила игры : Baseball (бейсбол).	1
34	Соревнования	1